

COVID-19 ohutusalsed nõuded HMUP-is

25.10.2022

KOLLANE RISKITASE

Lähtume Minu Unistuste Päevas oma tegevuses neljast võimalikust riskitasemest:

- **ROHELINE**- risk on madal
- **KOLLANE**- risk on keskmine
- **ORANŽ**- risk on kõrge
- **PUNANE**- risk on väga kõrge

Eestis on hetkel keskmine risk nakatuda koroonaviirusesse, mis tähendab seda, et nii Eestis kui Minu Unistuste Päevas kehtib KOLLANE RISKITASE.

Keskmine riskitase näitab, et kogukonnas on nakkuskolded, kuid nakkus ei ole laialt levinud.

Minu Unistuste Päeva nõukogu koostöös fondi võtmeisikute ja juriidilise partneriga on välja töötanud COVID-19-ga seotud ohutusmeetmed, mis on kõigile fondi vabatahtlikele, töötajatele, nõukogu liikmetele, unistuste päeva peredele, pere poolt kaasatud kolmandatele isikutele ja koostööpartneritele sündmustel osalemiseks kohustuslikud.

Koroonaviiruse vastu vaksineerimine, sh tõhustusdoosi tegemine on Minu Unistuste Päevas vabatahtlik, kuid väga soovitatav.

ÜLDISED OHUTUSNÕUDED SÜNDMUSTEL OSALEJATELE

- **Kõik sündmusel osalejad peavad oleme täiesti terved** (isegi kerget nohu, kurguvalu vms haigussümptomeid ei tohi tunda). Erandiks on laps, kellele fond korraldab unistuste päeva ja tema kroonilise haigusega seotud sümptomid.
- **Pese või desinfitseeri käsi** ja võimalda seda unistuste päeva jooksul korduvalt nii lapsele ja perele kui koostööpartneritele.
- **Maski kandmine siseruumides ei ole nõutav**, va juhul, kui pooled selles eraldi kokku lepivad.
- **COVID-19 kiirtesti tegemine enne sündmust ei ole nõutav**, va juhul, kui pooled selles eraldi kokku lepivad. Kiirtestid tagab soovi korral HMUP.
- UP-I osalejate arvu piirangut ei ole.
- Perepäevadel ja muudel grupiüritustel osalejate arvu piirangut ei ole.
- **UP-de ja perepäevade puhul järgi hajutatuse põhimõtet** kõikjal, kus see on võimalik. Soovitame planeerida tegevused privaatses keskkonnas või välitingimustes.

- Välista võimalusel rahvarohked siseruumid ning suured avalikud üritused.
- **Välisreisid naaberriikidesse nagu Soome, Rootsi, Läti ja Leedu on lubatud.** Reisi planeerimisel lähtu alati hetke olukorrast, et tagada pere ja vabatahtlike maksimaalne ohutus. Reisimisega seotud piirangute kohta leiab ajakohast infot www.kriis.ee lehelt.
- Järgi Terviseameti ja Vabariigi Valitsuse üldiseid ohutusnõudeid.

KIIRTESTID JA PCR TESTI TEGEMINE SYNLABIS

Kiirtestid

Minu Unistuste Päev võimaldab kiirteste fondi vabatahtlikele, peredele ning koostööpartneritele vastavalt vajadusele. Testide kohta küsi oma tiimijuhilt või tegevjuhilt.

Tasuta PCR testi tegemiseks saavad aegu läbi Synlabi broneerida tiimijuhid ja tegevjuht. Sellekohane avaldus tuleb esitada tegevjuhile **1 nädal enne sündmuse toimumist.** Hilisemal andmete edastamisel võib juhtuda, et soovitud ajaks ei ole võimalik testimist broneerida.

PCR testi aja broneerimiseks tuleb esitada järgmised andmed:

- Testitava isiku ees- ja perekonnanimi
- Isikukood
- Koht või piirkond, kuhu soovitakse testima minna
- Testimiseks eelistatud ajavahemik

UP pered ja koostööpartnerid edastavad fondile eelpool nimetatud andmed digitaalselt allkirjastatud nõusoleku vormina. Vabatahtlike puhul piisab vabas vormis e-maili teel saadetud andmetest.

SYNLAB testimispunktid:

- **Tallinnas** Töökoja 1, E-R 7.30-19, L-P 9-17
- **Tallinnas** Tammsaare tee 104a (Mustamäe Keskuse taguses parklas SYNLABi buss) E-R 8-16.30, lõuna 12-12.30, L-P 9-17.30
- **Tallinnas** Mere pst 10 (Europark EP29) E-R 11:30–20:00 (lõuna 15:30–16:00), L-P 09:00–17:30 (lõuna 13:00–13:30)
- **Tartus** Raatuse 21 (Raatuse Tervisekeskus), E-R 13-18.30, L-P 9-13
- **Pärnus** Suur-Sepa 14 (eraldi sissepääs hoovi poolt), E-R 10-16.30, L 9-11
- **Jõhvis** Jaama 34, E-R 9-14, L 9-12
- **Narvas** Kangelaste prospekt 2, E-R 8-14, L 9-12
- **Rakveres** Kastani puiestee 12 (Rakvere Spordikeskuse ees parkimisplatsil SYNLABi buss), proovivõtt graafiku alusel
- **Võrus** Jüri 19a (kab 412), proovivõtt graafiku alusel

Eelistatud on kasutada ülaltoodud SYNLAB'i testimispunkte, kuna fondile on sellisel juhul testimine tasuta.